

おうちのひと
いっしょによみましょう！

いくみしょうがっこうほけんだより

えが お

3月

平成23年3月1日 伊久美小学校 保健室

だんだんとあたたかくなってきましたね。学校のまわりの花もきれいにさき始めました。もう3月です。自分のからだやところについてもふりかえりをしていきましょう。



そとに出るときは
マスクをしよう！



かぜ 風のつよい日はあ
るかないようにしよ
う！



かふん 花粉をはらってから
いえなか 家の中へ入ろう！



3月
花粉症なんです

かふんしょう 6つのポイント!!

め はな なか
目や鼻の中をあら
おう！



せんたくものは家
なか
の中でほそう！



ひどくなるま
え
前に
びょういん
病院に行こう！



3がつのほけんぎょうじ

2日(水)	身体測定・保健指導	4・6年生
9日(水)	shintai sokutei・ほけんしどう	1年生
16日(水)	shintai sokutei・ほけんしどう	2・3年生

1年間でのどのく
らい大きくなっ
たかな？

