

# ほけんだより

4月

平成23年4月6日 伊久美小学校 ほけんしつ



にゅうがく・進級おめでとうございます！



新しいことがたくさんあってうれしいこの時期、つかれが残らないよう、はやね・はやおきを心がけて

元気にごすごしてくださいね。



けんこうしんだん

## 健康診断がはじまります！



みなさんが元気に成長しているか、からだの中身がうまく働いているかなどを知る、大切な手がかりになります。自分では気がつかないことがわかることもあります。自分の大切なからだのことを **もっとよく知るチャンス** です。しっかりうけてくださいね。

☆けんこうしんだんの予定☆

日にち	けんさすること	どんなことをするの？	がくねん学年
8日(金)	身長・体重・座高 聴力・視力	身長や体重をはかったり、耳の聞こえや目がしっかり見えているか調べます。体育着をもってきましょう。	ぜんがくねん全学年
13日(水)	による検査	おしっこをとって体の中の様子を調べます。	ぜんがくねん全学年
14日(木)	歯科検診	むし歯はないか、歯医者さんに調べてもらいます。	ぜんがくねん全学年
22日(金)	ぎょう虫検査	体の中に虫がないか調べます。	1ねんせい～3年生
28日(木)	心電図検査	心臓に異常がないか調べます。	1ねんせい・4年生

## けんこうしんだんの前に気をつけてほしいこと

☆お風呂にほいでからだをきれいにしておきましょう。

☆めがねを持っている人はもってきましょう。

☆体育着をもってきましょう。

☆頭の上で髪の毛をしばってこないようにしましょう。

(正しい身長がはかれなくなってしまうです。)



あいさつももしっかりできるといいね。

## 保護者の皆様へ



### なぜ健康診断をするのでしょうか？

毎年毎年同じような検査をして、同じことを言われて、病院に行って・・・。  
もうわかっているのにどうして健康診断なんてするの・・・と思ったことはありませんか？  
学校で行う健康診断のねらいは大きく分けて2つあります。

#### 学習や運動などの日常生活を送る上で注意すべきことがないかをスクリーニング（ふるい分け）する

成長期でどんどん変わっていく体の様子を知り、日常生活に支障がないか、体の不調の原因は何か、自分では気づきにくい病気にかかっていないかを知るためです。

#### 子どもが自分自身の体のことをよく知り、自分の体に興味をもつ機会にする

自分自身の体のことをよく知り、体に興味をもつということは、自分の体に合わせてより健康に生活していく力を育てることにつながります。さらに自分や他人の生命を大切にする心を育てることにもなります。



### 健康診断のお願い

- 4月～5月にかけて健康診断があります。お忙しい所申し訳ありませんが、問診票の記入などお願いすることがあります。ご協力ください。
- 健康診断の結果はすべての健康診断が終了しましたら、健康手帳を使ってお知らせします。ただし、歯科検診のみ全員に結果をお知らせします。また、受診の必要がある場合には「治療のすすめ」を出しますので、早めに受診してください。
- 学校医・学校薬剤師の先生は以下のようになっています。

◇内科・眼科	米田正弘先生	よねだクリニック	37-4099
◇耳鼻科	東尊秀先生	島田南耳鼻咽喉科	33-3737
◇歯科	竹内正明先生	竹内歯科医院	35-4618
◇薬剤師	向山嘉明先生	ヘルマシア薬局	34-1193



### 保健室からのおねがい

- 保健調査票・緊急連絡カード・フッ素同意書の提出がまだでしたら、提出をお願いします。
- 4月は環境の変化で子どもたちのからだところが疲れやすい時期です。規則正しい生活ができるようご家庭でも配慮してください。
- 給食の後に、はみがきを行いますので、歯ブラシを持ってくるようにしてください。
- 伊久美小学校養護教諭の新聞患です。今年度から伊久美小学校にお世話になることになりました。子どもたちが元気で楽しく過ごせるよう、精一杯サポートしていきたいと思っております。お子さんの健康面で心配なこと等ありましたらいつでもご連絡ください。よろしくお願いいたします。